

# Video de los bastones

## Video de los bastones para el Camino de Santiago

Video de los bastones – El video como siempre solo trata de que te hagas una idea de lo que yo hago o utilizo, luego tu escoges.

### Consejos sobre los bastones

Mi experiencia aumenta a medida que hago **Caminos de Santiago** y que mucha gente me da consejos que luego intento transmitir en este web.

Ya hace cerca de veinte años que empecé mi primer Camino a la **visitar al Apóstol** en Santiago de Compostela.

Descubrí un mundo diferente del mio, que era el urbanita y que me sedujo. En los años siguientes también hice **Caminos**.

### Europa

Tras hacer varios Caminos en la península, también alguno en **Portugal**, me decidí a hacer alguno de los Caminos de los que me hablaban los peregrinos de otros países, concretamente empecé por hacer el Camino más turístico y transitado de Francia que es el Camino de **Le Puy en Velay**.

Más tarde y también en Francia hice el **Camino de Arles** y la pandemia del Coronavirus 19 me pilló a medias del **Camino de Vezelay**, lo acabaré algún día Dios mediante.

### Otras peregrinaciones en Europa

También decidí hacer el Camino estrella de Italia que es la **Vía Francígena** y el Camino estrella de los países

escandinavos que es el **Camino de Sant Olav**.

No lo he contado exactamente, pero en estos años he recorrido más de quince mil kilómetros por los Caminos de peregrinación europeos.

### **Experiencia, con la ayuda de muchos**

He acumulado cierta experiencia sobre **el equipo** que a mí me resulta útil y cómodo y eso es lo que intento transmitir a todo aquel que quiera hacer algún Camino de Peregrinación. Me gusta que sea **ligero y hacermelo yo mismo** si puedo.

Pero siempre intento explicar que lo que aconsejo me va bien a mí y puede que no te vaya bien a ti porque cada persona es un mundo.

Te recomiendo que antes de hacer algo en el Camino lo pruebes o lo practiques en tu área de confort, cerca de tu casa. Más adelante y según sea tu experiencia en la prueba ya podrás usarlo en el Camino que elijas para acercarte a la tumba del Apóstol en Santiago de Compostela.

Quizá yo te parezca un poco carrinclón, antiguo, y moñas. Pero si haces el Camino por muy alejado que te encuentres al empezar de algo parecido a la Religión más que probablemente lo acabarás con otro punto de vista. El Camino te cambia. Pero si no es así, no pasa nada, hay gente que recoge del Camino una experiencia de senderismo, gastronomía y arte, sigue siendo algo positivo para ti. Por eso en este web vas a encontrar apartados de «**Alquimia**» y de «**Cultura**».

Mis artículos, “posts”, páginas web, vídeos, y todo lo demás solo quiere decirte un procedimiento, un sistema, un material que a mí me va bien. Has de encontrar tu propio Camino.

Un fuerte abrazo. Espero que te guste.

Más información sobre los **bastones** en el **blog**.

También encontrarás información sobre bastones en las páginas internacionales de senderistas, por ejemplo en **Backpacking Light** y en **Randonner Leger**.

***¡ ¡BUEN CAMINO PEREGRINO!!***

***¡ ¡ULTREIA ET SUSEIA!!***