

Video de La Esterilla

Aquí tienes un video de la esterilla para el Camino de Santiago

El video de la esterilla para el Camino de Santiago, como todos mis vídeos, solo trata de que te hagas una idea de lo que yo hago o utilizo, luego tu escoges que tipo te resulta más adecuado.

En el tema del material para hacer el Camino de Santiago cada maestrillo tiene su librillo. Tu tienes que escribir el tuyo con lo que te vaya mejor.

Hace cerca de veinte años que empecé mi primer Camino a Santiago de Compostela.

Un nuevo mundo

Apareció ante mí un mundo diferente que me sedujo y en los años siguientes también hice Caminos.

Tras hacer varios **Caminos** en la península, también alguno en Portugal, me decidí a hacer alguno de los Caminos de los que me hablaban los peregrinos de otros países, concretamente empecé por hacer el Camino más turístico y transitado de Francia que es el Camino de **Le Puy en Velay**.

Más tarde y también en Francia hice el Camino de **Arles** y la pandemia del Coronavirus 19 me pilló a medias del Camino de **Vezelay**, lo acabaré algún día.

En 2018 hice el Camino estrella de Italia que es la **Vía Francígena** y el Camino estrella de Noruega que es el **Camino de Sant Olav**.

Muchos Kilómetros

En estos años he recorrido más de quince mil kilómetros por los Caminos de peregrinación europeos.

He acumulado cierta experiencia sobre lo que a mí me resulta útil y cómodo y eso es lo que intento transmitir a todo aquel que quiera hacer algún Camino de Peregrinación.

Pero siempre intento explicar que lo que aconsejo me va bien a mí y puede que no te vaya bien a ti porque cada persona es un mundo.

Te recomiendo que antes de hacer algo en el Camino lo pruebes o lo practiques en tu área de confort, cerca de tu casa. Más adelante y según sea tu experiencia en la prueba ya podrás usarlo en el Camino que elijas para acercarte a la tumba del Apóstol en Santiago de Compostela.

Una parte espiritual

Quizá yo te parezca un poco carrinclón, antiguo, y moñas. Pero si haces el Camino por muy alejado que te encuentres al empezar de algo parecido a la Religión más que probablemente lo acabarás con otro punto de vista. El Camino te cambia. Pero si no es así, no pasa nada, hay gente que recoge del Camino una experiencia de senderismo, gastronomía y arte, sigue siendo algo positivo para ti.

Mis artículos, "posts", páginas web, vídeos, y todo lo demás solo quiere decirte un procedimiento, un sistema, un material que a mí me va bien. Has de encontrar tu propio Camino.

En estos momentos hay mucha variedad de equipo para el público en las tiendas de deporte así que si sabes lo que hay puedes decidir lo que vas a llevar.

Como siempre te recomiendo que tengas en cuenta el peso de

cada tipo de esterilla y escojas la más ligera ya que el peso que lleves de más lo acabarás sufriendo en tu cuerpo.

Un fuerte abrazo.

Espero que te guste.

Más información de la esterilla [en este enlace](#).

También encontrarás opiniones diversas en los foros de los mochileros del mundo como son: Randonner Leger o BackpackingLight. Espero que te guste este Video de La Esterilla

¡ ¡BUEN CAMINO PEREGRINO!!

¡ ¡ULTREIA ET SUSEIA!!