

# Saco de dormir ligero

## Saco de dormir ligero o Colcha de dormir de 500 gramos por 10 euros

Una amiga me ha pedido que haga un Saco de dormir ligero o quilt para que ella y todo el que quiera vea como lo hago así que me he puesto manos a la obra.

He ido a una gran superficie y he comprado el saco de dormir más barato que tenían.

Ha sido 10€ y es made in china.

Los hay en todos los centros comerciales cuando llega el material para acampar.



Está pensado para una altura de 1,90m y para una temperatura de confort de 16°C. Pesa, según la etiqueta 850 gramos.

Veo que es bastante grueso como para tres estaciones en albergues y finalmente la escojo en color morado.

Es rectangular, con una larga cremallera y se ve así:



Lo peso, sin funda y quitándole los 8 gramos de la bolsa de plástico deduzco que pesa neto 840 gramos:



Marco el perfil que quiero obtener al final:



Descoso todos los bordes:



Quito la cremallera:



Lo corto al perfil deseado y remato por abajo:



Remato en dos fases. Primero coso hacia adentro un borde y el relleno. Lo sujeto con alfileres que voy quitando a medida que coso.



Cosiendo una tela y el relleno:



Después doblo hacia adentro la otra tela y coso las dos juntas. Aquí lo tenéis con el remate arriba:



Coso los lados de arriba abajo a unos tres centímetros del borde para que las dos telas y el remate queden firmes:



Remato como hice por arriba y por abajo, esta vez los dos laterales y queda algo así:



Coso las dos partes de abajo y el lateral hasta un poco más arriba de donde quedarán las rodillas y queda así:



Lo peso y son 512 gramos que sin la bolsa es poco más de 500 gramos.



Acabado!!

Mira sacos ligeros y opiniones en los foros de los andarines de Estados Unidos y de Francia en: Backpacking Light y Randonner Leger.

**!! BUEN CAMINO PEREGRINO !!**

**!!ULTREIA ET SUSEIA!!!**