

Necesar Ligero

Necesar Ligero para la ducha (después de un largo día caminando o pedaleando)

Si quieres llevar un Necesar Ligero para el Camino de Santiago aquí verás como.

Al llegar al albergue me ducho, luego lavo la ropa y la tiendo al sol.

El “necesar” es ese paquete en el que pongo los elementos de aseo y también lo que llevo para lavar la ropa e incluso para tenderla.

En la foto ves uno de los que uso.



Este neceser es una bolsa de plástico rígido transparente que originalmente venía con varias botellitas de plástico de 100 cc y que se vende para llevar en el equipaje de mano de los aviones.

Como ves no he respetado más que un envase original y uso muchas bolsitas de plástico que se cierran tipo zip.

Lo he pesado primero para que veas que es realmente ligero, es de 423gr con todo.

En la foto te detallo que es cada cosa de arriba abajo y de izquierda a derecha.

La funda.

Un envase de 100 de un champú-gel , en las farmacias y grandes superficies hay varias marcas de reconocida solvencia.

Una toalla tipo bayeta de secar vajilla. Las chicas suelen llevar un pareo que pesa muy poco más, seca y sirve para más cosas

Un pedazo de esponja

Un dentífrico pequeño

Un cepillo dental con solo medio mango.

Crema solar.

Bolsita con gomas elásticas y mechero pequeño.

Tapones para los oídos.

Unos cuatro metros de cuerda fina de nylon que es como las de escalar pero muy delgada. Me sirve para tender si no hay lugar para hacerlo. Doce imperdibles. Valen para muchas cosas y también para usarlos como pinzas de tender la ropa. A veces los calcetines no se secan y siguen mojados al irte a dormir. Si duermes en una litera baja cuélgalos del somier de arriba y tu propio calor y la ventilación los secará durante la noche. Si estás en litera alta cuélgalos de la cabecera de la cama.

Un peine.

Un pedazo de jabón de trozo para lavar la ropa. No suele ser necesario porque en los lavaderos de los albergues suelen tener. (Lo llevo envuelto en una bolsita de plástico).

Bote de vaselina o lubricante.

Repelente de mosquitos.

..... y todo en menos de lo que pesa una toalla de casa.



Mira más opiniones en los foros de los andarines de Estados Unidos y de Francia en: [Backpacking Light](#) y [Randonner Leger](#).

!! BUEN CAMINO PEREGRIN@ !!

!! ULTREIA ET SUSEIA !!