

La crueldad

La crueldad es Otro ejercicio para aprender del Camino

La crueldad es el anticipo de que vamos a ser crueles.

Sí, lo vamos a ser y con nosotros mismos.



¿Con que objetivo?

Pues con el de comprender que es la crueldad..... y para dejar de ejercerla.

Se hace así:

Cuando por ejemplo cometes un error y mentalmente te maltrates por ello, clávate las uñas de una mano en la otra. O pellízcate muy fuerte. En resumen hazte daño físicamente a fin de entender que también auto inculpándote, auto

insultándote, te haces daño y que eso no es nada bueno. No te llames burro, estúpido, inútil, cobarde, ...



Petrus, el Guía, se lo indica a **Paolo Coelho**, el Peregrino, pero no le explica mucho el porqué.

El ejercicio quiere evidenciar que nos maltratamos demasiado. No somos perfectos, ninguno de nosotros, no somos robots, no acertamos siempre, asumir que somos humanos y débiles nos hará crecer. Aumenta nuestra seguridad, nos autoafirma.

No hay que hacerse daño a uno mismo, ni física ni síquicamente.



Mejor aplicar sentido del humor ante los fracasos y los errores. Perdonarnos a nosotros mismos. Querernos.

Se quiere a la gente cuando se quieren sus errores, sus defectos. Empecemos por querernos a nosotros mismos porque no podremos querer a nadie si no empezamos por querernos a nosotros mismos.



!!!BUEN CAMINO PEREGRINO!!!
!!!ULTREIA ET SUSEIA!!!