

El ejercicio del globo azul

¿Cuántos tipos de amor has sentido?

¿Puedes distinguir como amas?

¿Te has enamorado de una cosa, una idea, y de una o más personas?

Coelho nos explica cuántos tipos de amor hay y como rodearnos de amor para alcanzar estadios de conocimiento superiores.

Te sugiere que te rodees de ideas y recuerdos amables y felices y lo llenes todo con esas formas de amor.



Siente que al final de todo volverás a tu punto de partida con eso y no con la materialidad. Interioriza que lo único importante es el amor y que es todo lo que tienes.

El tuyo y el de los demás.

Creceer es cambiar y también una aventura
y un reto.

Rodeate de un globo azul de amor y crece.



OTROS EJERCICIOS PARA CRECER

!!BUEN CAMINO PEREGRIN@!!!

!!!ULTREIA ET SUSEIA!!!